

## FUKS - Anmeldung

Das FUKS-Projekt ist längst zum festen Bestandteil des Lernangebots der Marion-Dönhoff-Realschule und des Geschwister-Scholl-Gymnasiums in Pulheim geworden. Schulformübergreifend sind Schüler:innen ab Jahrgangsstufe 9 der Realschule und des Gymnasiums beteiligt. Die Schüler:innen sind daher auf die Verbindlichkeit ihrer Anmeldung und regelmäßige Teilnahme angewiesen. Ein Kurswechsel während des Schuljahres ist leider nicht möglich.

Melden Sie sich bitte persönlich am Donnerstag, 31.10.2024 um 14:00 Uhr im Geschwister-Scholl-Gymnasium zu dem Kurs, für den Sie sich interessieren, an. Treffpunkt ist der Großraum des Gymnasiums. Die Koordinator:innen können dann sofort rückmelden, ob Ihr Kurs zustande kommt. Wir freuen uns auf Ihr Kommen und stehen für Ihre Fragen und Anregungen gerne auch telefonisch zur Verfügung.

Bianca Kremp - 02238-808 311

Heike Wolf - 02238-808 205

## Ihr Koordinator:innenteam

Geschwister-Scholl-Gymnasium

K. Lindner

Marion-Dönhoff-Realschule

A. Mevissen, K. Hensl

Stadt Pulheim

H. Wolf - Seniorenbeauftragte

B. Kremp - Kinder- und Jugendförderung



## FUKS - Termine

Mit Ihrer Anmeldung haben Sie sich verbindlich für die folgenden Termine angemeldet. Das FUKS-Projekt startet am 07.11.2024 um 13:30 Uhr im FUKS-Café des Geschwister-Scholl-Gymnasiums, Hackenbroicher Str. 66a in Pulheim. Um 13:45 Uhr beginnt der Unterricht.

### Unterrichtstage und Feste

**31.10.2024 - FUKS Anmeldung ab 14:00 Uhr**

**07.11.2024 - FUKS Start um 13:30 Uhr**

14.11.2024

21.11.2024

28.11.2024

05.12.2024

12.12.2024

**19.12.2024 - Weihnachtsfeier 14:00-16:00 Uhr**

09.01.2025

16.01.2025

23.01.2025

30.01.2025

06.02.2025

13.02.2025

20.02.2025

06.03.2025

13.03.2025

20.03.2025

27.03.2025

10.04.2025

08.05.2025

15.05.2025

**22.05.2025 - Endpräsentation der Ergebnisse**

**05.06.2025 - FUKS Sommerfest**

Impressum

Herausgeber: Stadt Pulheim. Der Bürgermeister. Alte Kölner

Str.26. Tel. 02238-808-0. Stadtpulheim@pulheim.de.

www.pulheim.de

Veröffentlichung 2023

. Copyright Stadt Pulheim. Alle Rechte vorbehalten.

## F.U.K.S. - Projekt

F<sub>orschen</sub> - U<sub>nterrichten</sub> - K<sub>ennenlernen</sub> - S<sub>taunen</sub>

Schuljahr 2024-2025

Bitte informieren  
Sie auch andere interessierte  
Seniorinnen und Senioren



# Herzlich Willkommen!

---

Wir freuen uns, dass das Generationenprojekt "FUKS" nach den Herbstferien zum 25. Mal stattfindet. Und auch dieses Mal hoffen wir, mit einer ausgewogenen Mischung aus "Klassikern" und neuen Ideen Ihr Interesse zu wecken.

Das FUKS-Projekt ist ein Gemeinschaftsprojekt des Geschwister-Scholl-Gymnasiums, der Marion-Dönhoff-Realschule und der Stadtverwaltung. Die Buchstaben FUKS stehen dabei für **F**orschen, **U**nterrichten, **K**ennenlernen und **S**taunen.

Schüler:innen schlüpfen in die Rolle der Lehrenden und Senior:innen dürfen wieder die Schulbank drücken.

Diese Angebot konkurriert nicht mit der VHS oder anderen Bildungsträgern. Es wendet sich an Senior:innen, die den Kontakt zur Jugend suchen, ohne Zeitdruck lernen wollen, jedoch kein Zertifikat anstreben. Es wird in lockerer Atmosphäre gelernt, im Vordergrund soll jedoch immer Austausch und Geselligkeit über die Generationen hinweg stehen.

Wenn wir Sie bisher noch nicht davon überzeugen konnten, wie viel Freude es machen kann, beim FUKS-Projekt teilzunehmen, so können Sie vielleicht die Präsentationen der ehemaligen FÜKSE (Schüler:innen) überzeugen. Diese können Sie sich im Internet ansehen.

Bitte gehen Sie dazu auf die Seite: [www.scholl-gymnasium.de](http://www.scholl-gymnasium.de) und folgen Sie den Links unter -> Konzepte und Projekte -> FUKS

-> das Schüler-/Seniorenprojekt -> FUKS Präsentationen.

# FUKS - Unterricht

---

Das FUKS-Projekt startet an den Unterrichtstagen, immer Donnerstags, mit dem FUKS-Café um **13:30 Uhr** in der ehemaligen Cafeteria im Erdgeschoss. Bei Kaffee, Tee und Plätzchen können Schüler:innen und Senior:innen locker miteinander ins Gespräch kommen. Es wird darum gebeten, sich eine eigene Tasse mitzubringen. Ab **13:45 Uhr** beginnt dann der Unterricht.

In diesem Jahr können Sie aus folgenden Kursen wählen:

- [Gedächtnistraining](#)

Sie wollen mit Spaß und lustigen Spielen Ihr Gedächtnis trainieren? Dann sind Sie in unserem Kurs genau richtig! Durch gemeinsames Rätseln, Denken und Knobeln bringen wir das Gedächtnis auf Trab.

- [Englisch für Anfänger](#)

Hello! Sie wollen die englische Sprache erlernen? In unserem Kurs lernen Sie die wichtigsten Grundlagen der englischen Sprache. Vorkenntnisse sind nicht nötig!

- [Englisch für Fortgeschrittene](#)

Hello! Sie verfügen bereits über Grundkenntnisse? Bei uns können Sie Ihr Englisch verbessern!

- [Handy \(Apple\)](#)

Wir freuen uns, Ihnen Grundkenntnisse über Ihr iPhone zu vermitteln. Inhalte sind bsp. Whats App, Foto- und Videofunktionen, Umgang mit mobilen Daten.

- [Handy \(Android\)](#)

Sie möchten Ihr Handy besser kennenlernen? Bei uns lernen Sie viele verschiedene Kommunikationswege, das Arbeiten mit dem Internet, die Nutzung verschiedener Apps u.v.m.

- [Videobearbeitung mit iMovie und CapCut](#)

Filme über die Familienfeier zusammenstellen, ein kurzes Video als Erinnerung oder einfach mal andere mit den eigenen Bearbeitungskünsten beeindrucken war noch nie so einfach! In diesem Kurs erlernen wir mit den Schnittprogrammen iMovie und CapCut die Grundlagen der Videoverarbeitung, die wir anschließend in einer Projektphase einsetzen werden. Bitte, und Action!

- [iPad-Kurs](#)

Wir bieten Ihnen einen iPad-Kurs für Einsteiger und Fortgeschrittene an, in dem wir Ihnen Grundkenntnisse beibringen und Sie weiter einweisen, mit Ihrem Gerät kompetent umzugehen.

# FUKS - Kosten

---

Die Teilnahme am FUKS-Projekt ist kostenlos. Das Projekt freut sich jedoch über freiwillige Spenden.

Wir freuen uns auf Sie!